



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی ایران



## کمک های اولیه در سوختگی

- وضعیت عمومی فرد سوخته را بررسی کنید. برای این منظور ابتدا از باز بودن راههای هوایی و تنفس صحیح اطمینان حاصل کنید.
- در صورتی که فرد سوخته بیهوش است سر او را عقب بکشید تا زبان موجب انسداد راه هوایی نشود.
- اگر فرد سوخته نفس نمی کشد و نبض ندارد عمل احیاء تنفس مصنوعی همراه با ماساژ قلبی را آغاز کنید.
- ناحیه سوخته را با آب سرد شست و شو دهید و بدین طریق آن را خنک کنید.
- ساعت ، گردنبند ، دستبند، انگشتر، کمربند و کفش های فرد سوخته را در آورید.
- به خاطر داشته باشید که اگر لباس مصدوم به پوست ناحیه سوخته چسبیده است لباس را از پوست جدا نکنید بلکه لباس را از دور تا دور محل چسبیده قیچی کنید.



## در صورت آسیب دیدن چشم ها و یا پلک ها:

- از مالیدن چشمها و پلک ها خود داری کنید.
- حتما در اولین فرصت به اورژانس چشم پزشکی مراجعه کنید زیرا در بعضی مواقع آسیب های چشمی در مراحل اولیه علائم زیادی ندارند و ظاهر بدی ایجاد نمی کنند اما میتوانند حوادث ناگواری برای چشم ایجاد کنند.
- چشم فرد آسیب دیده را با یک وسیله در دسترس مانند لیوان های یک بار مصرف یا مقوایی که به شکل مخروط در آورده اید بپوشانید. نیازی به گذاشتن دستمال پنبه یا گاز روی چشم وجود ندارد.
- از هیچ گونه پماد یا قطره چشمی استفاده نکنید و چشم ها را نشوید زیرا استفاده از آنها می تواند آسیب وارده به چشم را شدیدتر کند.
- سعی کنید مواد غذایی به بیمار ندهید تا در صورت نیاز به جراحی بتوان در اولین فرصت این کار را انجام داد.

با بی احتیاطی سال نو را با غم و اندوه آغاز نکنید.

## دانشگاه علوم پزشکی ایران معاونت درمان مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی

## توصیه های ایمنی جهت پیشگیری از حوادث چهارشنبه آخر سال



نوروز ۱۴۰۴ مبارک

## توصیه های پیشگیرانه برای عموم

- با رعایت حقوق شهروندی از پرتاب نارنجک و مواد محترقه به ساختمانها که موجب آسیب رساندن و بد منظر کردن سیمای شهر میگردد خودداری نمایید.
- از حمل مواد محترقه حتی به مقادیر بسیار کم در جیب لباس و کیف جدا خودداری کنید در صورت نگهداری مواد محترقه حتی کم خطر حتماً آن را در جای خشک و خنک نگهداری کنید.
- مواد محترقه را به سمت افراد دیگر پرتاب نکنید .
- هیچگاه مواد محترقه را در ظروف شیشه ای یا فلزی قرار ندهید، زیرا در صورت انفجار ذرات همیشه یا فلز به اطراف پرتاب شده و سبب صدمات و خطرات جانی خواهد شد.
- از آتش زدن لاستیک هیزم کارتن خالی و امثال آن در واحدهای مسکونی معابر کوچه و خیابان خودداری نمایید.
- گاهی جوانان و نوجوانان جهت تهیه مواد محترقه به فروشگاههای رنگ و مواد شیمیایی مراجعه میکنند. لذا به فروشندگان این قبیل مواد توصیه میشود که اکیدا از فروش مواد آتش را به این گروه سنی خودداری کنند
- در شادی های فرزندان دلبرندان مشارکت کنید تا همیشه نظاره گر خنده هایشان باشید.

- فرزندان را در تهیه وسایل آتش بازی بی خطر و مفرح همراهی کنید.
- از نگهداری مواد محترقه تهیه و ساخت و وسایل آتش بازی دستی توسط فرزندان اکیدا جلوگیری نموده و نظارت بر موضوع را جدی بگیرید.
- از نگهداری مواد محترقه و وسایل آتش بازی (حتی وسایل و مواد استاندارد) در نزدیکی وسایل حرارتی و برقی خودداری نمایید.
- حتی الامکان برای روشن کردن آتش از محل های تعیین شده توسط شهرداری منطقه استفاده کنید.
- در هنگام بر پایی آتش در داخل یا خارج از ساختمان از دسترسی به کپسول اطفاء حریق و جعبه کمکهای اولیه اطمینان حاصل نمایید.
- مراقب رفتارهای خطرناک و ناهنجار افراد باشید و در صورت لزوم مراتب را به واحدهای گشتی نیروی انتظامی و یا پلیس ۱۱۰ اطلاع دهید.
- از سوزاندن وسایل یا مواد غیر متعارف مانند لاستیک و آمپول و استفاده از مواد آتش را نظیر بنزین، الکل کاربیت و مانند آن جدا خودداری نمایید.
- از پرتاب نمودن ظروف تحت فشار از جمله کپسول ، اسپری حشره کش ها و غیره در آتش خودداری نمایید.

متاسفانه در سالهای اخیر مراسم چهارشنبه آخر سال رنگ دیگری به خود گرفته و تبدیل به بازی های خطرناک با مواد منفجره و محترقه گردیده است.

هر ساله مواد محترقه ای وارد بازار میشوند که قدرت انفجار آنها بیشتر از قبل بوده و در بسیاری از مواقع جهت افزایش قدرت انفجار در داخل آنها از خرده شیشه استفاده می شود که در زمان انفجار علاوه بر تولید صداهای بسیار گوشخراش و آزار دهنده آسیبهای جدی به چشم و سایر نقاط بدن وارد می کنند.

هرگونه بی توجهی به نکات ایمنی و سهل انگاری در برپایی مراسم چهارشنبه آخر سال میتواند زیان های جانی و مالی سنگین و غیر قابل جبرانی را در پی داشته باشد. باید به کودکان و نوجوانان آموزش داد زیرا که آنها در مقابل مواد محترقه و حوادث ناشی از تماس با آن آسیب پذیر هستند.

