

بِسْمِ تَعَالَى شَهِدْ

اهدای خون اتولوگ

Autologous Donation



محاسن اهدا خون اتولوگ

- همیشه سازگاری کامل خون بین دهنده و گیرنده خون برقرار است (زیرا هر دو نفر، یکی هستند).
- پیشگیری از انتقال بیماری ها و ویروس های بیماری زای قابل سرایت از راه خون.
- جلوگیری از ایجاد واکنش های آلرژیک و ازدیاد حساسیت و نیز تولید آنتی بادی بر علیه اجزا سلولی خون و پلاسما دیگران.
- پیشگیری از ایجاد ایمنی به غیر و بروز واکنش پیوند علیه میزبان (GVHD) در گیرنده خون.
- پیشگیری از عوارض انتقال خون در کسانی که آنتی بادی بر علیه خون افراد دیگر در خونشان وجود دارد.
- قابل مصرف بودن خون در پیروان ادیانی که تزریق خون غیر اتولوگ در بین آن ها حرام است.
- ذخیره سازی خون از گروه های خونی نادر و کمیاب.
- تحریک خون سازی در بدن بیمار، به علت خون گیری های مکرر قبل از عمل جراحی.
- ذخیره سازی خون های اهدایی داوطلبان عادی برای بیماران نیازمند.



انتقال خون اتولوگ، سالم ترین و بی خطر ترین نوع انتقال خون است زیرا فاقد آنتی ژن های خارجی و عوامل ایجاد کننده بیماری های عفونی است.

خون اتولوگ در موارد مختلف پزشکی و بطور عمده در جراحی های ارتوپدی، ارولوژی، قلب و عروق، ترمیمی، پلاستیک و زنان کاربرد فراوان دارد. اعمال جراحی ارتوپدی، علت اکثر موارد اهدا خون اتولوگ محسوب می شود.



اهدای خون اتولوگ یا اهدای خون خودی، عبارت از روشی است که در آن فرد برای خودش خون اهدا می نماید. خون دریافت شده در شرایط استاندارد نگه داری می شود تا در صورت نیاز، در ضمن عمل جراحی یا خاتمه عمل به وی تزریق گردد. این روند باعث می شود که او به خون دیگران نیاز نداشته باشد.

خون اهدا شده در اهدا خون اتولوگ، فقط برای همان شخص اهدا کننده مصرف می شود و اگر در حین عمل جراحی نیازی به آن خون پیش نیامد، آن خون معدوم می گردد.

کلیه بیمارانی که تحت عمل جراحی غیر اورژانس و انتخابی قرار می گیرند و برای آن ها تزریق خون پیش بینی شده است، بایستی به عنوان کاندیدای اهدا خون قبل از جراحی در نظر گرفته شوند که این امر به عنوان بخشی از تلاش همگانی در جهت دستیابی به انتقال خون سالم و مطمئن می باشد.

تهیه خون اتولوگ

تهیه خون اتولوگ به روش های مختلف صورت می گیرد. یکی از این روش ها، اهدا خون قبل از عمل جراحی انتخابی و غیر اورژانس است. چند هفته تا یک هفته مانده به عمل جراحی، به فواصل ۷۲ ساعت، خون گیری به عمل آمده و در نتیجه حداکثر ۴ تا ۵ واحد خون (۲ تا ۵ لیتر) می توان تهیه نمود.

راه کار دیگر تهیه خون اتولوگ، خون گیری از بیمار بلافاصله قبل از شروع عمل جراحی، جمع آوری خون ریخته شده در حین عمل، فیلتراسیون و تزریق مجدد به خود وی و نیز رقیق کردن خون بیمار با رقیق کننده های مناسب جهت حفظ حجم طبیعی خون است.

در اهدا خون اتولوگ یک ماه قبل از شروع یا با شروع خون گیری، روزانه سه وعده آهن خوراکی (۳۲۵ میلی گرم سولفات فرو یا گلوکونات فرو) تجویز می شود و تا چند ماه ادامه پیدا می کند تا از بروز کم خونی احتمالی جلوگیری گردد و بازسازی گلبول های قرمز تسریع شود. تجویز اریتروپوئیتین همراه با آهن خوراکی جبرانی، شانس موفقیت را بیشتر می سازد.

تجویز پزشک

دستور اهدای خون اتولوگ و میزان واحد های خون مورد نیاز در هنگام عمل توسط پزشک بیمار، داده می شود. بیمار باید به دقت توسط پزشک خود و پزشک مسئول بانک خون مورد معاینه قرار گیرد و تمام شرایط حاکم بر

اهدا خون در سازمان های انتقال خون، بر روند اهدا خون اتولوگ نیز حکم فرماست. اخذ خون از بیماران، هنگامی صورت می گیرد که هموگلوبین بیمار از ۱۱ گرم در صد بالاتر بوده و بیمار در شرایط سلامتی و عدم ابتلا به بیماری های قلبی و ریوی، فشار خون بالا، تشنج و صرع باشد.



برخی مسائل مربوط به اهدا خون اتولوگ در مورد فرد اهدا کننده باید از قبل مورد بررسی قرار گیرند. از جمله این ها ایجاد کم خونی متعاقب خون گیری، کاهش حجم خون و افزایش هزینه فرآورده های خون اتولوگ در مقایسه با فرآورده های خون عادی می باشند.

در موارد تهیه خون اتولوگ در مراکز انتقال خون تمامی آزمایش های لازم بر روی خون های جمع آوری شده انجام شده و موارد شاخص و مهم به اطلاع پزشک درخواست کننده رسانده می شود.

بطور کلی در مقایسه با گذشته، اکنون تزریق خون به صورت کاملاً محافظه کارانه صورت می گیرد. نسبت با سالیان قبل، تزریق خون و فرآورده های خونی در غلظت

های پائین تری از هموگلوبین و پلاکت انجام می شود. همچنین مصرف بهینه و منطقی خون از راه کارهای اساسی در جهت کاهش عوارض انتقال خون است. انتقال خون اتولوگ یکی از روش های اصولی می باشد که ضمن کاهش عوارض انتقال خون، با گسترش و ترویج این روش، می توان به ذخیره خونی مراکز انتقال خون کمک نمود.



بیمارانی که از نظر پزشکی قادر به تحمل اهدای خون می باشند و احتمال داده

می شود که برای عمل جراحی خود نیاز به خون پیدا می کنند،

بهتر است اقدام به اهدا خون اتولوگ نمایند.



سازمان انتقال خون ایران

اصغر صفری فرد، زمان حمزه پور، حامد میرزا خلیل
دفتر مدیر عامل، روابط عمومی و همکاری های بین الملل

سازمان انتقال خون ایران

www.ibto.ir