

بر تعالی

شماره ۱۳۸۲۹۷
تاریخ ۱۳۸۳/۹/۲۵
پیت

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
معاونت سلامت

دفتر محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

با سلام و احترام

پیرو نامه شماره ۲/۷۸۱۶۲/ب/س مورخ ۸۲/۶/۳ در خصوص اجرای برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر در بخشهای NICU و نوزادان بیمار مقتضی است دستور فرمائید موارد زیر در بخش های مذکور رعایت و مورد نظارت و پیگیری قرار گیرد:

۱) امکانات رفاه مادر را برای اقامت ایشان و همراهی با نوزاد فراهم آورند به طوری که مادر بتواند از اتاق استراحت، صندلی راحتی، غذا، تسهیلات دوشیدن شیر، پمپلت و مواد آموزشی و فیلم شیر مادر استفاده نموده امکان استحمام نیز داشته باشد.

۲) مادر دسترسی به ماما یا پزشک محترم بیمارستان داشته باشد تا در صورت وجود مشکل ویزیت شود.

۳) به منظور توانمند سازی مادر در مراقبت از نوزاد لازم است سرپرستار محترم بخش نوزادان مادر را در این خصوص آموزش داده و او را به طور فعال در مراقبت از نوزادش شرکت دهد.

۴) تا زمانی که نوزاد قادر به گرفتن مستقیم پستان نمی باشد چگونگی دوشیدن شیر به مادر آموزش داده شود تا دوشیدن دستی را در ۶ ساعت اول بعد از زایمان شروع و در ساعات روز هر ۲-۳ ساعت و شب حداقل یکبار بدوشد بطوریکه فاصله دوشیدن شب بیشتر از ۶-۵ ساعت نشود (حداقل ۸-۶ بار در شبانه روز بدوشد) و مدت هر دوشیدن حدود ۲۰-۳۰ دقیقه باشد و برای نگهداری و ذخیره سالم شیر و تغذیه شیرخوار راهنمایی شود.

۵) به دلیل اینکه خستگی و اضطراب مادر موجب کاهش شیر می شود به استراحت و رفع اضطراب مادر توجه شود.

۶) پزشک محترم مسئول نوزاد روزانه با مادر و پدر گفتگو داشته باشد و به رفع نگرانی آنها کمک نموده و آنها را اهنمایی نماید.

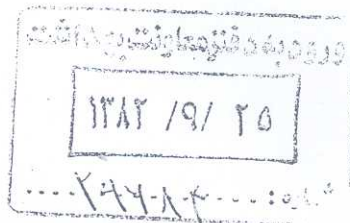
۷) رضایت والدین از پزشک و پرستار یکی از ملاک های ارزیابی کیفی بخش و ارتقاء پرسنل مد نظر قرار گیرد.

دکتر محمد اسماعیل اکبری

معاونت سلامت

مدیر

دکتر محمد اسماعیل اکبری



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شماره
تاریخ
پست

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
معاونت سلامت

برای اطلاعات بیشتر، پزشکان محترم و پرسنل بیمارستان می‌توانند به منابع زیر مراجعه نمایند:

- 1- Neonatal – perinatal Medicine A.Fanaroff R.T.Martin . 2002 P: 563-76
- 2- Thermal Protection of the Newborn: A practical guide WHO 1997.

دکتر محمد اسماعیل اکبری
معاون سلامت