

بسم الله الرحمن الرحيم

شماره ۱۳۸۲۹۷  
محل نوشته: اسلامشهر  
تاریخ: ۱۴۰۰/۰۹/۰۵  
پیوست

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت (دوان آنورپوش)  
معاهودت سلامت

## فتختم بجهالت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی (س)

با سلام و احترام

پیرو نامه شماره ۷۸۱۶۲/۲/۲/س مورخ ۸۲/۶/۳ در خصوص اجرای برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر در بخش‌های NICU و نوزادان بیمار مقتضی است دستور فرمائید موارد زیر در بخش‌های مذکور و عایق و مورد نظر نظارت و پیگیری قرار گیرد:

- (۱) امکانات رفاه مادر را برای اقامت ایشان و همراهی با نوزاد فراهم آورند به مادر یکه مادر بتواند از اتفاق استریاحت، صندلی راحتی، غذا، تسهیلات دوشیدن شیر، پمپلت و مواد آموزشی و فیلم شیر مادر استفاده نموده امکان استحمام نیز داشته باشد.
- (۲) مادر دسترسی به ماما یا پزشک محترم بیمارستان داشته باشد تا در صورت وجود مشکل ویزیت شود.
- (۳) به منظور توانمند سازی مادر در مراقبت از نوزاد لازم است سرپرستار محترم بخش نوزادان مادر را در این خصوص آموزش داده و او را به طور فعال در مراقبت از نوزادش شرکت دهد.
- (۴) تا زمانی که نوزاد قادر به گرفتن مستقیم پستان نمی‌باشد چگونگی دوشیدن شیر به مادر آموزش داده شود تا دوشیدن دستی را در ۶ ساعت اول بعد از زایمان شروع و در ساعات روز هر ۲-۳ ساعت و شبی حداقل یکبار بدشدن بطوریکه فاصله دوشیدن شب بیشتر از ۵-۶ ساعت نشود (حداقل ۸-۶ بار در شب روز بدوشد) و مدت هر دوشیدن حدود ۲۰-۳۰ دقیقه باشد و برای نگهداری و ذخیره سالم شیر و تغذیه شیرخوار راهنمایی شود.
- (۵) به دلیل اینکه خستگی و اضطراب مادر موجب کاهش شیر می‌شود به استریاحت و رفع اضطراب مادر توجه شود.
- (۶) پزشک محترم مسئول نوزاد روزانه با مادر و پدر گفتگو داشته باشد و به رفع نگرانی آنها کمک نموده و آنها را اهتمایی نماید.
- (۷) رضایت والدین از پزشک و پرستار یکی از ملاک‌های ارزیابی کیفی بخش و ارتقاء پرسنل مد نظر قرار گیرد/ق

دکتور محمد اسماعیل اکبری

معاهودت سلامت

صادقانی

دکتور محمد اسماعیل اکبری

۱۳۸۲/۹/۲۰

۰۰:۰۰-۰۴۷۴۸۴۷۴

# برگزاری

شماره  
تاریخ  
پیوست

جمهوری اسلامی  
وزارت بهداشت و مراقبت امور پرورشی  
معاونت سلامت

۱۳۸۶ / ۹ / ۰۹  
شنبه ۲۷ آبان ۱۴۰۰

## معاونت محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی / سمل معاونت محترم درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

سلام علیکم

با توجه به اهمیت تماس والدین با نوزادان نارس یا بیمار در بخش‌های NICU یا نوزادان بیمار که در کاهش اضطراب و نگرانی والدین، ارتقاء وزن گیری، عملکرد بهتر مغز، درجه تکامل نوزادان و سلامت آنان نقش مهمی دارد، لازم است موارد زیر بعنوان دستورالعمل مراقبت از نوزادان در بخش‌های NICU یا نوزادان بیمار ابلاغ و بدقت اجرا و نظارت گردد:

- ۱- والدین می‌توانند بدون هیچ مانعی و با رعایت مقررات بخش به بخش NICU رفت و آمد کنند.
- ۲- امکانات اقامت مادر در بیمارستان فراهم گردد. ترجیحاً بخش NICU در مکانی ایجاد گردد که درب اتاق‌های محل اقامت مادران و یا اتاقی که برای اقامت همه مادران در نظر گرفته می‌شود، به آن بخش باز شود.
- ۳- به محض رفع مشکل، مادر و نوزاد هم اتاق شوند و یا سریعاً ترخیص شوند.
- ۴- با والدین گفتگو نموده و اطلاعات ضروری برای مراقبت و تغذیه نوزاد به آنان ارائه گردد.
- ۵- امکان پیگیری نوزاد پس از ترخیص و تماس با والدین در منزل و مداخله در صورت لزوم از طریق ویزیت در منزل فراهم گردد.
- ۶- مراقبت کانگورویی (تماس پوست با پوست مادر و نوزاد) اجرا و به مادر آموخته شود. در این نوع مراقبت نوزاد کم وزن یا نارس سالم بعد از ثبت اولیه (پایدار شدن و ضعیت تنفس، ضربان قلب و درجه حرارت بدن و امکان تغذیه نسبی از پستان مادر) در صورت سالم بودن مادر و تمایل او به همکاری، در داخل لباس مادر و بین پستانهای او بطور عمده به منظور حفظ دمای بدن و پیشگیری از هیپوترمی و تغذیه مکرر با شیر مادر قرار می‌گیرد. در اینصورت برای این نوزاد و جلوگیری از افتادن او لازم است لباس مادر از کمر تنگ تر شده و نوزاد به کمک شال پارچه ای به بدن مادر بسته شود. (فیلم موجود است).
- ۷- چنانچه نوزاد بایستی از بخش نوزادان بیمار به بیمارستان دیگری که دارای بخش NICU می‌باشد. منتقل شود، به مادر شناس دیدن و لمس کردن نوزاد را بدهند حتی اگر دچار دیسترس تنفسی بوده و زیر اکسی هود یا رسپیراتور قرار داشته باشد.
- ۸- ضمن احترام به والدین به سوالات آنها با صبر و حوصله پاسخ داده شود بعلاوه آنان را نسبت به حیات نوزاد امیدوار کنند تا از اختلال در پیوند عاطفی بعدی آنان جلوگیری شود.
- ۹- امکان ارتباط چشمی مادر و نوزاد را بطور مکرر برقرار نمایند حتی اگر نوزاد زیر فتو تراپی باشد، دستگاه را خاموش نموده و پوشش چشمی نوزاد را چند بار در روز بردارند.

۱۳۹۳/۰۹/۱۳  
۸۲۹۱

بریعای

شماره  
تاریخ  
پیوست

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و پرورش  
معاونت سلامت

برای اطلاعات بیشتر، پزشکان محترم و پرسنل بیمارستان می‌توانند به منابع زیر مراجعه نمایند:

- 1- Neonatal – perinatal Medicine A.Fanaroff R.T.Martin . 2002 P: 563-76
- 2- Thermal Protection of the Newborn: A practical guide WHO 1997.

دکتر محمد اسماعیل اکبری

معاون سلامت