

شماره شماره
تاریخ
پوست

معاونت سلامت

معاونت محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

اسرار

با سلام و احترام

به پیوست فرم غربالگری زودرس تغذیه با شیرمادر (روز سوم به بعد) برای تعیین کفایت شیر مادر ارسال می گردد تقاضا دارد دستور فرمائید در غربالگری نوزادان برای هیپوتیروئیدی علاوه بر توجه به سلامت مادر و نوزاد، فرم مذکور را به منظور تشخیص زودرس مشکلات تغذیه با شیرمادر و کمک به موفقیت مادر در شیردهی تکمیل نموده و اقدامات لازم را بعمل آورند. ق. ۷/۱۷

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیر کل سلامت خانواده و جمعیت

۲۰ ۵۲۴

فرم غربالگری زودرس تغذیه با شیرمادر (روز سوم تولد به بعد)

.....	نام تکمیل کننده فرم:	نام واحد بهداشتی:	نام کودک:
.....	تاریخ تولد:	تاریخ:

توجه:

چنانچه پاسخ هر یک از سوالات زیر "خیر" باشد، کمک های لازم را به مادر ارائه کنید و یا در صورت لزوم مادر را به پزشک یا مشاور شیردهی ارجاع دهید:

- ۱- آیا احساس می کنید شیردهی تابحال خوب بوده است؟
 بلی خیر
- ۲- آیا شیرخوار هر دو پستان را بدون مشکل می گیرد؟
 بلی خیر
- ۳- آیا جریان شیر برقرار شده است؟ (بین روز ۲ و ۴ پستان سفت و پر شده است؟)
 بلی خیر
- ۴- آیا شیرخوار می تواند در هر بار شیر خوردن در مجموع لااقل به مدت ۱۰ دقیقه مکش منظم همراه با بلع داشته باشد؟ (معمولاً هر پستان را ۱۰-۱۵ دقیقه می مکد)
 بلی خیر
- ۵- آیا نوزاد هشیار است و غالباً خودش تقاضای شیر می کند؟
 بلی خیر
- ۶- آیا شیرخوار معمولاً "در هر بار از هر دو پستان شیر می خورد؟"
 بلی خیر
- ۷- آیا تقریباً "هر ۲-۳ ساعت یکبار شیر می خورد و فقط یکبار در طول شب و یک خواب حداکثر ۵ ساعته دارد؟"
 بلی خیر
- (نباید دفعات شیر خوردن در شبانه روز کمتر از ۸ بار باشد)
(و اکثراً ۱۰-۱۲ بار شیر می خورد)

۸- آیا قبل از شیر دادن در پستانها احساس پری می کنید؟

بلی خیر

۹- آیا پس از شیردادن به شیرخوار احساس می کنید پستانها یتان نرم تر شده اند؟

بلی خیر

۱۰- آیا نوک پستان های شما سالم و بدون درد شدید هستند؟

بلی خیر

۱۱- آیا نوزاد لااقل ۳ بار در روز اجابت مزاج با حجم کافی (بیش از لکه) دارد؟

بلی خیر

۱۲- آیا نوزاد اجابت مزاج زرد و دانه دانه دارد؟

بلی خیر

۱۳- آیا نوزاد حداقل ۶ بار در شبانروز ادرار می کند؟

بلی خیر

۱۴- آیا شیرخوار بعد از اکثر دفعات شیر خوردن سیر به نظر می رسد؟

بلی خیر

۱۵- آیا زمانی که شیرخوار پستان رامی مکد صدای مکش منظم و بلع او را می شنوید؟

بلی خیر

ملاحظات :

.....

.....