

برج

معاونت محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی (اسرا)

سلام علیکم

با صلوات بر محمد و آل محمد (ص) و با تقدیم احترام، مرگ هر هموطن چه بیمار چه سالم دل همه ما را به درد می آورد و متاثر می سازد بویژه مرگ یک مادر پس از زایمان. اخیراً در یکی از بیمارستانهای کشور مرگ مادری اتفاق افتاده که متأسفانه پس از زایمان به بهانه برقراری تماس زودرس مادر و نوزاد، بدون نظارت و مراقبت کارکنان مربوطه رها شده است. این خبر هشدار دهنده تأکیدی بر این امر مهم است که بی دقتی و سهل انگاری کارکنان در اجرای صحیح دستورالعمل ها تا چه حد می تواند فاجعه به بار آورد.

لذا با نهایت تأسف از این واقعه دردناک، عنایت جنابعالی را به نکات زیر در خصوص اهمیت و مزایای برقراری تماس مجدد پوست با پوست مادر و نوزاد و اجرای صحیح آن معطوف می دارد که مبادا این فرصت طلایی را برای استحکام پیوند عاطفی مادر و فرزند و شروع فرآیند شیردهی با اجرای نادرست به چالش و تهدید تبدیل کنیم:

۱- برقراری تماس پوست به پوست مادر و نوزاد از بدو تولد در اتاق زایمان یا اتاق عمل برای مادری که زایمان طبیعی و یا سزارین با بیهوشی موضعی شده است، به تأمین سلامت جسم و روان نوزاد و مادر و ترشح اکسی توسین و جاری شدن سریعتر شیرمادر منجر می شود. این تماس باید زیر نظر و با کمک پرسنل و فرد همراه مادر انجام شود و کنترل علائم حیاتی مادر و نوزاد هر ۱۵ دقیقه و کنترل خونریزی مادر و اطمینان از اینکه خطری هیچیک را تهدید نکند، امری است حیاتی و اجتناب ناپذیر که نیاز به تخصص و آگاهی پرسنل محترم دارد و نباید این اقدام علمی مفید به تهدید تبدیل شود و همه ما را داغدار مرگ فرشته ای بنام مادر نماید.

۲- حضور یکی از نزدیکان آموزش دیده مادر بعنوان همراه در طول لیبر و زایمان به پیشرفت طبیعی زایمان و پیشگیری از سزارین، کاهش مصرف مسکن، کاهش طول مرحله دوم زایمان، کاهش مصرف داروها برای پیشرفت زایمان کمک نموده و منافع متعددی دیگری برای مادر و نوزاد دارد. لذا همراه رابعنوان عضوی از تیم سلامت پذیرفته و آنرا فرصت تلقی کنیم.

۳- حضور مادر در کنار نوزاد در NICU و بخش نوزادان به تسهیل و تشدید پیوند عاطفی، بهبود سریعتر نوزاد، جاری شدن بهتر و سریعتر شیرمادر، توانمندی در مراقبت نوزاد، ترخیص سریعتر نوزاد و غیره منجر می شود و باید مادر در مرکز تیم مراقبت نوزاد قرار گیرد. اما نباید به سلامت جسم و روان مادر بی توجه بود.

۴- حضور مادر در کنار کودک در بخش اطفال به سلامت جسم و روان کودک، بهبود و ترخیص سریعتر می انجامد و باید مادر عضوی از تیم مراقبت باشد و به سلامت مادر توجه کرده و نباید هیچ یک از طرفین از چنین همکاری متضرر شوند.

۵- حضور پدر یا سایر اعضاء خانواده در کنار کودک بیمار یا در NICU یا اتاق زایمان با رعایت شرایط مذهبی فرهنگی فرصتی برای حمایت همسر، فرزند و کیان خانواده است که باید با دقت از این فرصت استفاده کرد.

مقتضی است با آموزش پرسنل و تمهیدات لازم، نظارت دقیق بر عملکرد کارکنان در اجرای هر یک از موارد فوق و پیگیری فعالیتها از این فرصت ها استفاده کنید. بطوری که راهکارهای مناسب اندیشیده شود و جان انسان ها تهدید نشود و خدای ناکرده منجر به ضرر و زیان جسمی، مالی و حیثیتی برای هیچکس نشود و حداکثر مزایای اجرای این اقدام نصیب مادران و شیرخواران کشورمان شود.

نظرات و پیشنهادات و تصمیمات همکاران محترم آن دانشگاه را برای اجرای این مهم اعلام فرمائید. ق. ۷/۵

دکتر سید مویذ علویان
معاون سلامت