

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
مرکز بهداشت شهرستان اصفهان  
مرکز بهداشت شماره ۱۲ اصفهان



پیر خاوه مر  
بیت استان اصفهان  
۱۳۸۱ / ۴ / ۲۲  
۱۱۹۸۹

بسمه تعالی

۸۱/۳/۲۹-پ/۱۲/۶/۷۳۵۱/۵

مرکز بهداشت استان

جناب آقای دکتر صدری

معاونت محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

سلام علیکم

احتراما، بلاگشت به نامه شماره ۸۱/۲/۱-پ/۱۲/۶/۷۴۶۲/۵ در خصوص تغذیه نوزادان بستری در بخش مراقبت

ویژه ناشیردو شهیده سایر مادران و احتمال آلودگی به ویروس ایدز موارد زیر را به استحضار می رساند :

۱- لازم است در انتخاب مادرانی که از شیرشان برای تغذیه سایر نوزادان استفاده میشود موارد زیر را مدنظر قرار دهند :  
\* زنان اهدا کننده شیر ، سالم باشند و حائض شرایط استاندارد های انتقال خون باشند (در صورت امکان به طور اضطراری مورد آزمایش خون قرار گیرند .)

\* ظرف ۲ ماه گذشته خون یا فرآورده های خونی دریافت نکرده باشند .

\* زنانی که مشروبات الکلی ، موادمخدر ، مگادوز ویتامینها یا ترکیبات گیاهی فعال دارویی مصرف نمی کنند .

\* سابقه وجود هپاتیت ، اختلالات سیستمیک از هر نوع یا عفونتهای مزمن نداشته باشند .

۲- ضمناً حرارت دادن شیرمادر به مدت ۳۰ دقیقه در دمای ۶۲/۵ درجه سانتیگراد کلیه ویروسهای موجود در الاین می برد .  
(برای اطلاعات بیشتر به کتاب زیر مراجعه نمایند

Ruth A .Lawrence .Breast feeding . A Guide for the medical profession 1999 . p: 688 )

برای حرارت دادن شیر بهتر است از روش بن ماری استفاده شود یعنی ظرف محتوی شیر را در یک ظرف آب روی اجاق قرار داده و به کمک یک میزان حراره دمای شیر را در حد ۶۲/۵ درجه سانتیگراد به مدت ۳۰ دقیقه کنترل نمایند .

دکتر مهدی گویا

رئیس مرکز مدیریت بیماریها

۸۱/۳/۲۹ - ۷۴۱۹

جهت اطلاع و اقدام لازم  
جهت اطلاع و اقدام لازم

رونوشت :

- بیمارستان

- زایشگاه

- مرکز بهداشت استان جهت اطلاع ✓

- واحد پرستاری

- واحد آموزش بهداشت

- واحد تغذیه ، بهداشت و تنظیم خانواده

دکتر سید محسن حسینی نژاد  
معاون مرکز بهداشت شهرستان وسرپرست  
مرکز بهداشت شماره ۱۲ اصفهان

بسمه تعالی  
واحد بهداشت خانواده