



معاونت امور بهداشتی دانشگاه شهید بهشتی

دستورالعمل تفکیک - جمع آوری و دفع پسماندهای بهداشتی و درمانی

تعریف و طبقه بندی

پسماندهای بهداشتی درمانی شامل: کلیه پسماندهای تولید شده بوسیله مراکز و موسساتی از قبیل بیمارستانها ، مراکز بهداشتی درمانی ، آزمایشگاههای تشخیص طبی و تحقیقاتی وسایر مراکز مشابه است .

پسماندهای تولید شده بوسیله مراکز فوق شامل دو دسته عمده زیر است .
گروه ۱- پسماندهای خطرناک که خود به چهار دسته زیر تقسیم می شوند :

الف - پسماندهای عفونی شامل :

- کلیه پسماندهای آلوده به خون وفر آورده های خونی
- کلیه پسماندهای مربوط به آزمایشهای تشخیص طبی و تحقیقات پزشکی
- پسماندهای پاتولوژی
- کلیه ترشحات و پسماندهای آلوده به ترشحات بیماران عفونی
- کلیه مواد و وسایلی که با بیمار عفونی تماس داشته اند
- کشت های بیولوژیک و محیط های کشت
- پسماندهای اتاقهای ایزوله
- پسماندهای بخش های دیالیز
- پسماندهای ناشی از جراحی و اتوپسی
- اعضاء و اندامهای قطع شده و جنین

ب - پسماندهای شیمیایی شامل : زباله های دارویی و مواد شیمیایی - ویاالهای نیمه پر وپر دارویی ، تر مومترهای شکسته ، معرفهای آزمایشگاهی ، داروهای ثبوت و ظهور فیلم و ... وهر گونه زباله منتج شده از تشخیص ، درمان و مراقبت بیماران تحت شیمی درمانی (اعم از: ست های سرم ، کیسه های ادرار ، سوند ، کیسه های استوما)

ج - پسماندهای نوک تیز و برنده شامل :

سر سوزن - تیغ بیستوری واره - اسکالپل - لانس - انواع آنژیوکت - شیشه های شکسته سرم وفر آورده های خونی و دارویی و هر گونه وسیله یکبار مصرف تیز و برنده که در تشخیص و درمان و مراقبت بیماران استفاده شده است .

د- پسماندهای رادیو اکتیو شامل: کلیه پسماندهای تولید شده در مراکز پزشکی - هسته ای می باشند .
گروه ۲ - پسماندهای معمولی یا شبه خانگی که به طور عمده از کارکردهای خدمات اداری و عمومی این مراکز تولید می شود .

شامل: زباله های آشپزخانه ، آبدارخانه ، قسمت اداری مالی ، ایستگاههای پرستاری ، باغبانی و از این قبیل است .

تفکیک :

پسماندهای عفونی^۱ و پسماندهای شیمیایی بایستی در کیسه زباله مقاوم زرد رنگ جمع آوری ودر مخزن زرد رنگ دارای علامت مخصوص ، قابل شستشو وضد عفونی ، نگهداری شوند .

زباله های نوک تیز و برنده^۲ صرف نظر از اینکه آلودگی داشته یا نداشته باشد در جعبه یا محفظه مقاوم (S.B) مخصوص جمع آوری گردد. ظروف جمع آوری این اجسام باید ضد سوراخ شدن بوده و در پوش مناسب



معاونت امور بهداشتی دانشگاه شهید بهشتی

داشته باشد و جنس این ظروف به قدری سخت و نشسته ناپذیر باشد که نه فقط اجسام برنده و نوک تیز بلکه هر گونه بقایای آبگونه های موجود در سرنگ ها را در خود نگه دارد .

پسماندهای پرتوزا و رادیو اکتیو ، برابر ضوابطی که به اتفاق وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی و سازمان انرژی اتمی تهیه و اعلام خواهد شد زیر نظر مسئول فیزیکی بهداشت مدیریت خواهد شد .

زباله های معمولی یا شبه خانگی بایستی در کیسه زباله مقاوم مشکی رنگ جمع آوری و در مخزن آبی رنگ قابل شستشو وضد عفونی ، نگهداری شود .

۱-اعضا و اندامهای قطع شده، جنین بایستی مجزای جمع آوری و در جهت دفع به گورستان محل حمل شده و به روش خاص خود دفن گردد.

۲-کلیه سر سوزن ها از سرنگ های مصرف شده (بخصوص در موارد شیمی در مانی) جدا نشود و بصورت توأم جمع آوری گردد.

جمع آوری :

- وقتی سه چهارم ظروف و کیسه های پلاستیکی پراز پسماند شد پس از بستن درب آنها ، باید آنها را برداشت .
- پسماندها باید همه روزه (یا در صورت لزوم چند بار در روز) گرد آوری شوند و به محل تعیین شده برای انباشتن پسماندها حمل شوند .
- هیچ کیسه محتوی پسماند نباید بدون داشتن برچسب و تعیین نوع محتوای کیسه از محل تولید خارج شود .
- برچسب باید دارای مشخصاتی از قبیل (تاریخ تولید ، نام بخش ، نوع زباله و...) باشد.
- باید به جای کیسه ها و ظروف مصرف شده بلافاصله کیسه ها و ظروف از همان نوع قرارداده شود. (این کیسه ها و ظروف در هر جایی که پسماند تولید می شود به آسانی توزیع شوند)
- سطل های زباله پس از خارج کردن کیسه پر شده بلافاصله شستشو وضد عفونی گردند .

حمل در مراکز تولید :

- حمل زباله ها در بیمارستان باید بوسیله ترولی های چرخدار یا ظروف (bin) چرخدار یا گاریهایی که برای هیچ منظوری از آنها استفاده نمی شود و دارای مشخصات زیر باشد ، انجام گیرد:
-بارگیری و تخلیه بار آنها آسان باشد.
- لبه های تیز و برنده ای که به کیسه زباله ها یا ظرفهای حاوی پسماندها ضمن بار گیری و تخلیه آسیب برساند ، نداشته باشد.
- تمیز کردن آن آسان باشد .
- باید وسیله حمل پسماندها همه روزه با مواد گندزداي مناسب نظافت وضد عفونی گردد .



معاونت امور بهداشتی دانشگاه شهید بهشتی

- باید همه کیسه های پسماندها سر بسته و دست نخورده تا پایان مدت حمل باقی بماند .
- تعویض ترولی یا گاریهای چرخدار از انتهای بخش به محل نگهداری موقت ضروری است .
- توجه : بطور کلی بازیافت زباله های مراکز بهداشتی درمانی ممنوع است .
- توجه: در بخشها ضرورت دارد برحسب مورد از ظروف مجزا برای جمع آوری مواد زائد جامد (شبه خانگی - خطرناک) استفاده شود که برای زباله های شبه خانگی از کیسه زباله مقاوم به رنگ مشکی و مخزن آبی رنگ و برای زباله های خطرناک از کیسه زباله های مقاوم زرد رنگ با مخزن زرد رنگ استفاده می شود و در صورت عدم وجود کیسه زباله مقاوم از دو کیسه هم رنگ داخل یکدیگر استفاده شود و بطریق بهداشتی حمل و دفع گردد .

ذخیره و نگهداری موقت:

- محل ذخیره و نگهداری موقت باید در داخل بیمارستان طراحی شود .
- پسماندهای معمولی و خطرناک درون کیسه زباله یا سطح زباله باید در محلی جدا از هم در اتاقی با اندازه مناسب حجم پسماند های تولید شده و دفعات گرد آوری در محل ذخیره انباشته شوند .
- جز در مواردی که در محل موقت نگهداری سردخانه وجود داشته باشد مدت انباشتن پسماندها (یعنی فاصله بین تولید و تصفیه یا دفع نهایی آن) نباید از مدتهای مشروح ذیل بیشتر شود :
- درنا طق معتدل ۷۲ ساعت در زمستان
- ۴۸ ساعت در تابستان
- درنا طق گرم ۴۸ ساعت در زمستان
- ۲۴ ساعت در تابستان
- محل نگهداری موقت زباله بایستی دارای شرایط زیر باشد :
- دارای کف نشن نا پذیر و محکم دارای امکانات تخلیه و زهکشی خوب باشد و نظافت و گندزدایی آن به آسانی و بصورت مستمر انجام گردد .
- دارای سیستم آب گرم و سرد برای تمیز کردن محل باشد .
- باید به آسانی در دسترس کارکنان شاغل در کارهای مربوط به زباله ها (نیروهای خدماتی) بوده و ارتباط مناسب با بخش ها داشته باشد .
- امکان قفل کردن ورودی آن به منظور جلوگیری از دستیابی اشخاص غیر مجاز فراهم باشد .
- وسیله نقلیه گرد آوری پسماندها به راحتی به محل ذخیره دسترسی داشته باشد .
- در مقابل تابش آفتاب حفاظت داشته باشد .
- دور از دسترس جانوران ، حشرات و پرندگان باشد .
- روشنایی آن خوب باشد و حداقل دارای تهویه باشد.
- نباید درجایی نزدیک به انبار مواد غذایی تازه یا محل آشپزخانه باشد و حتی الامکان از آشپزخانه دور باشد .
- تجهیزات تمیز کاری ، لباس حفاظتی ، کیسه زباله و ظروف گرد آوری زباله فراهم و در محل نزدیک به منطقه ذخیره که دسترسی آسان داشته باشد موجود باشد .
- جهت نگهداری انواع زباله بیمارستانی قسمت بندی و علامت گذاری شده باشد .
- تحت نظارت بهداشتی و ایمنی کامل باشد .
- محل باید محصور و مسقف و بوسیله علامت یا تابلوی مخصوص هشدار دهنده مشخص شده باشد .



معاونت امور بهداشتی دانشگاه شهید بهشتی

دفع زباله های بهداشتی درما نی:

- مواد زائد جامد معمولی یا شبه خانگی : همراه مواد زائد جامد خانگی از طریق سیستم عمومی بطور روزانه توسط سازمان (شهرداری) مربوطه به محل دفع زباله های شهری انتقال و دفع گردد .
- زباله های نوک تیز و برنده : که در جعبه های مخصوص جمع آوری شده همراه با پسماندهای عفونی و شیمیایی دفع می گردند.
- پسماندهای عفونی و شیمیایی : بدیهی است در حال حاضر دفع پسماند های عفونی و شیمیایی (ونوک تیز و برنده) باید با هماهنگی شهرداری و سایر ارگانهای ذیربط و موقعیت محلی با رعایت نکات بهداشتی صورت گیرد .
- با توجه به قا نون جدید مدیریت پسماندها در صورت تدوین و ابلاغ آئین نامه قا نون مذکور ، عملی خواهد شد.
- پسماندهای رادیو اکتیو تحت شرایط خاص خود جمع آوری و نگهداری و طبق ضوابط دفع می گردد .
- اعضاء و اندامهای قطع شده و جنین می بایست مجزا جمع آوری و به گویستان محل حمل شده و به روش خاص خود دفن گردد .