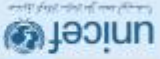


کارت مراقبت کودک (تغذیه، واکسیناسیون، پیش رشد)



نام و نام خانوادگی کودک:
 نام مادر:
 تاریخ تولد روز: ماه: سال:
 جنسیت: پسر دختر

وزن هنگام تولد (بر حسب گرم):
 قد هنگام تولد (بر حسب سانتیمتر):
 کودک چندمین فرزند زنده مادر است؟
 نام و نام خانوادگی مادر (بر حسب مادر):
 نوع زایمان: طبیعی سزارین جنین جنین

استخوان:
 مرکز بهداشت در پیش:
 مانیس منزل:
 سایر نکات:

در هر مراجعه به مرکز بهداشتی درمانی یا مطب کارت مراقبت کودک را همراه داشته باشید.
 شیر مادر به تنهایی تا پایان ماه ششم زندگی و حداقل آن تا پایان سال دوم برای رشد طبیعی شیر شما ضروری است.

جدول راهنمای واکسیناسیون	سین	سین	واکسین	سین	واکسین
فوق واکسین	سنگانه - قطع انتقال - محافظت ب	سنگانه - قطع انتقال - محافظت ب	سنگانه - قطع انتقال - محافظت ب	سنگانه - قطع انتقال - محافظت ب	سنگانه - قطع انتقال - محافظت ب
سین	دیفتری	دیفتری	دیفتری	دیفتری	دیفتری
واکسین	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال
سین	دیفتری	دیفتری	دیفتری	دیفتری	دیفتری
واکسین	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال
سین	دیفتری	دیفتری	دیفتری	دیفتری	دیفتری
واکسین	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال	سنگانه - قطع انتقال

جدول تقویم واکسیناسیون	واکسین	تاریخ این مراجعه	تاریخ این مراجعه	تاریخ این مراجعه	تاریخ این مراجعه	تاریخ این مراجعه
سه گانه (دیفتری، کزاز و سیاه سرفه)	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل
سه گانه	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل
پنث ار	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل
MMR (مردانه - اولاد)	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل
واکسین	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل
واکسین	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل
واکسین	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل
واکسین	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل	پارالل

تغذیه شیرخوار و شروع کمکی

تولد تا ماه ششم (شیر مادر بر حسب تمایل شیرخوار)

شیر مادر + یک وعده غذا شروع کنید و به سه وعده برسید (شیر مادر + یک وعده غذا شروع کنید و به سه وعده برسید)

ماه هفتم (شیر مادر + یک وعده غذا شروع کنید و به سه وعده برسید)

ماه هشتم (شیر مادر + یک وعده غذا)

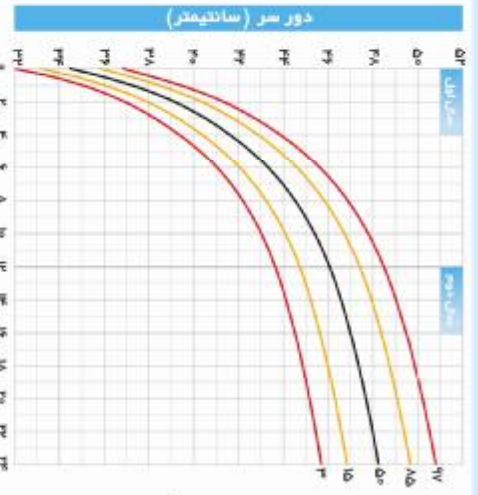
ماه نهم و دهم (شیر مادر + یک وعده غذا)

ماه یازدهم تا بیست و چهارم (شیر مادر + یک وعده غذا)

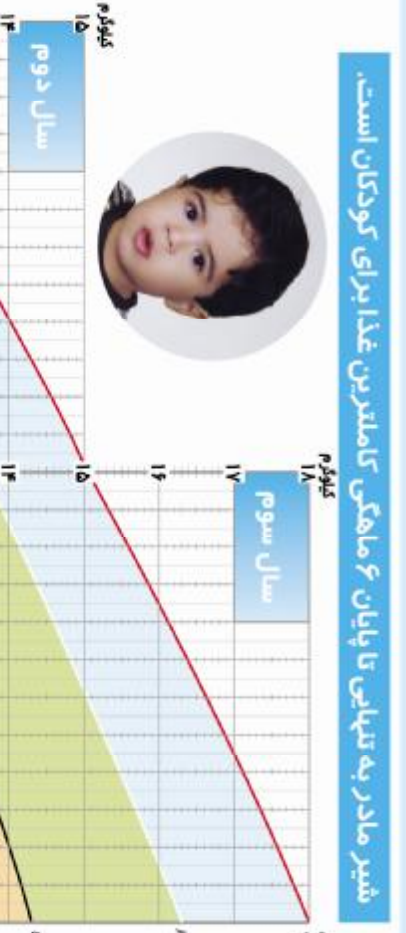
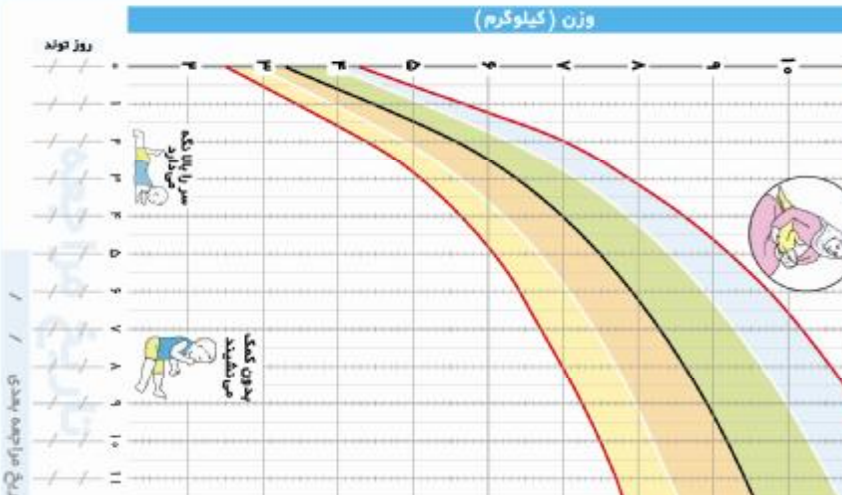
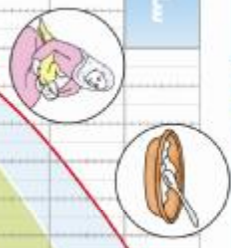
غذای خانواده

کودکان به تعداد محدودی غذای بیشتری نیاز دارند.
 دست های خود را قبل از تهیه و دادن غذا بشویید و از ظرف و قاشق تمیز برای کودک استفاده کنید.

شیر مادر به تنهایی تا پایان ۶ ماهگی کمترین غذا برای کودکان است.

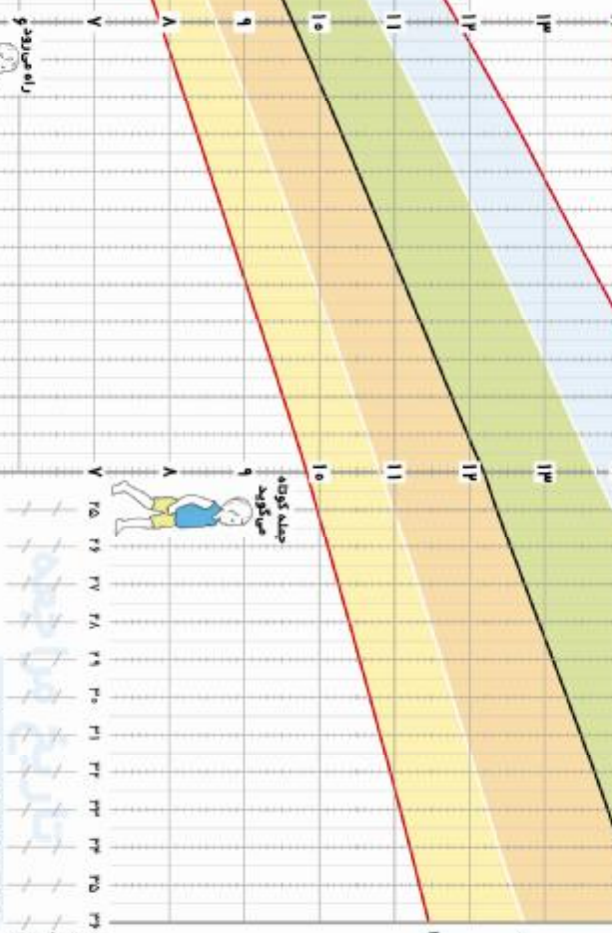


سال اول

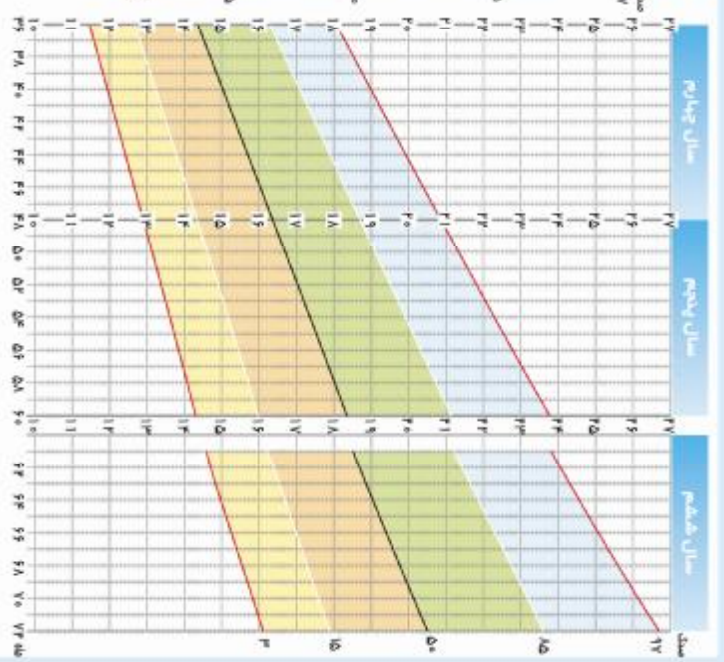
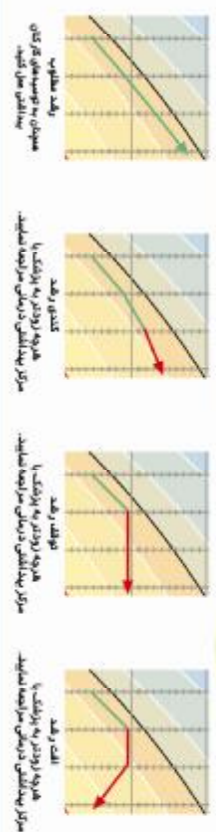


سال دوم

سال سوم



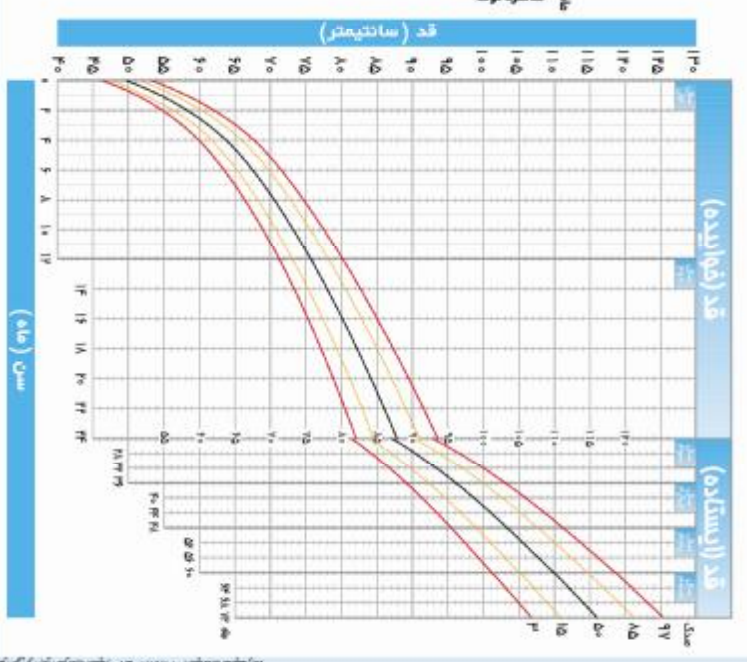
منحنی رشد کودک شما در مقایسه با شکل‌های زیر چه وضعیتی دارید؟
از کارکنان بهداشتی بخواهید برایتان توضیح دهند.



سال چهارم

سال پنجم

سال ششم



قد (بالندگی)

قد (بلندی)