



# واکنش سریع یک امدادگر



مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی کشور  
معاونت درمان  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ترجمه و تألیف:

عظیمه‌السادات جعفری، آرزو دهقانی، دکتر محمد رضایی،  
دکتر فرهاد رضوانی، دکتر هدیه سلطانی، دکتر صفیه عشوری مقدم  
دکتر غلامرضا معصومی، دکتر علی نیک‌فرجام









# واکنش سریع یک امدادگر



مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی کشور  
معاونت درمان  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ترجمه و تألیف:  
عظیمه‌السادات جعفری، آرزو دهقانی، دکتر محمد رضایی،  
دکتر فرهاد رضوانی، دکتر هدیه سلطانی، دکتر صفیه عشوری مقدم  
دکتر غلامرضا معصومی، دکتر علی نیک‌فرجام



شابک : ۵۰۰۰۰ ریال: ۱-۲۱-۷۹۹۶-۹۶۴-۹۷۸

شماره کتاب‌شناسی ملی : ۲۳۳۲۵۱۷

عنوان و نام پدیدآور : واکنش سریع یک امدادگر / ترجمه و تألیف گروه مؤلفین [انتشارات سه‌استاد]؛ [برای] وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت درمان، مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی.

مشخصات نشر : تهران: سه‌استاد، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص.: مصور (رنگی)، جدول.

موضوع : کمک‌های اولیه

موضوع : امدادسانی

موضوع : اورژانس -- تکنیسین‌ها

رده‌بندی دیویی : ۶۱۶/۰۲۵۲

رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۰/۷/۲ RCA۶

شناسه افزوده : انتشارات سه‌استاد

شناسه افزوده : مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی

وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا

واکنش سریع یک امدادگر

عنوان

عظیمه‌السادات جعفری، آرزو دهقانی، دکتر محمد رضائی،

ترجمه و تألیف:

دکتر فرهاد رضوانی، دکتر هدیه سلطانی، دکتر صفیه عشوری‌مقدم

دکتر غلامرضا معصومی، دکتر علی نیک فرجام،

آرزو دهقانی

ویراستار:

انتشارات سه‌استاد

ناشر:

جلد ۱۰۰۰۰۰

تیراژ:

۱۲۸

لیتوگرافی و چاپ:

کیمیا

صحافی:

اول - تابستان ۱۳۹۰

نوبت چاپ:

۵۰۰۰ تومان

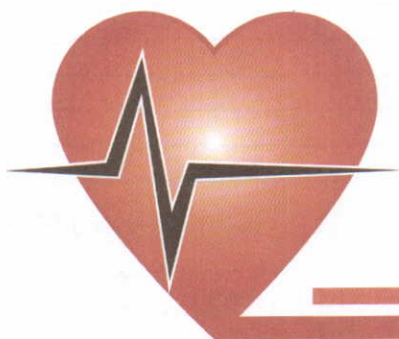
قیمت:

ISBN: 978-964-7996-21-1

شابک: ۱-۲۱-۷۹۹۶-۹۶۴-۹۷۸

همراه: ۰۹۱۲-۳۰۵۸۱۰۴

تلفن مرکز پخش: ۶۶۹۵۴۴۵۹-۶۰



## فهرست مطالب

۱۳	پیش گفتار
۱۵	فصل ۱: آشنایی با سیستم اورژانس و نقش امدادگر
۱۵	آموزش امدادگر.....
۱۶	اهداف آموزش امدادگر .....
۱۶	چگونگی استفاده از کیف احیاء امدادگر را یاد بگیرید .....
۱۶	یاد بگیرید که چگونه بدون برنامه‌ریزی اقدام کنید .....
۱۷	یاد بگیرید که چگونه بدون برنامه‌ریزی اقدام کنید .....
۱۷	مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی (EMS) .....
۱۷	گزارش .....
۱۷	اعزام .....
۱۷	برخورد اولیه (امدادگری) .....
۱۷	ارزیابی صحنه حادثه .....
۱۸	مسئولیت‌ها و نقش‌های امدادگر .....
۱۹	فصل ۲: بدن انسان
۱۹	سیستم‌های بدن .....
۱۹	سیستم تنفسی .....



۲۰	سیستم گردش خون.....
۲۱	سیستم اسکلتی.....
۲۳	سیستم عضلانی.....
۲۳	سیستم عصبی.....
۲۴	سیستم گوارشی.....
۲۴	سیستم ادراری تناسلی.....
۲۴	پوست.....

### فصل ۳: ارزیابی بیمار ۲۷

۲۷	توالی ارزیابی بیمار.....
۲۷	وسعت حادثه را برآورد کنید.....
۲۷	جریان جداسازی ترشحات بدنی را اجرا کنید.....
۲۷	بر ایمنی صحنه حادثه تأکید داشته باشید.....
۲۸	مکانیسم آسیب یا ماهیت بیماری.....
۲۸	ارزیابی اولیه بیمار را به انجام برسانید.....
۲۸	ارزیابی اولیه بیمار.....
۲۸	یک برداشت کلی از بیمار داشته باشید.....
۲۸	پاسخ‌دهی بیمار را ارزیابی کنید.....
۲۹	راه هوایی بیمار را بررسی کنید.....
۲۹	نیازهای ویژه کودکان.....
۲۹	تنفس بیمار را بررسی کنید.....
۳۰	گردش خون بیمار را بررسی کنید.....
۳۱	تنفس.....
۳۱	نبض.....

### فصل ۴: انتقال ۳۳

۳۳	اصول کلی.....
۳۴	نکات ایمنی.....
۳۴	وضعیت احیاء.....
۳۴	مکانیک بدن.....
۳۴	کشیدن بیمار به‌صورت اورژانس.....
۳۴	کشیدن لباس بیمار.....
۳۵	کشیدن بیمار با پتو.....
۳۵	کشیدن بازو به بازو.....
۳۵	کشیدن به روش آتش‌نشان‌ها.....
۳۵	خارج کردن بیمار به‌صورت اورژانس از یک وسیله نقلیه.....





۳۵	یک امدادگر.....
۳۶	دو یا چند امدادگر.....
۳۷	روش‌های حمل بیمارانی که قادر به حرکت نیستند.....
۳۷	حمل بیمار با گرفتن اندام‌های او توسط دو نفر.....
۳۷	حمل بیمار به صورت نشسته توسط دو نفر.....
۳۷	حمل بیمار با بغل کردن او.....
۳۷	حمل بیمار به وسیله صندلی توسط دو نفر.....
۳۷	کول کردن بیمار.....
۳۸	بلندکردن بیمار از روی زمین یا تخت به‌طور مستقیم.....
۴۰	کمک به راه رفتن یک نفره.....
۴۰	کمک به راه رفتن دو نفره.....
۴۰	درمان بیماران مشکوک به آسیب سر یا ستون فقرات.....

#### فصل ۵: اورژانس‌های طبی ۴۱

۴۲	تغییر وضعیت هوشیاری.....
۴۲	تشنج.....
۴۳	درمان تشنج.....
۴۴	گرم‌زدگی.....
۴۴	عوامل مستعدکننده.....
۴۴	علائم و نشانه‌های گرم‌زدگی.....
۴۴	حمله گرمایی.....
۴۵	سرمازدگی.....
۴۵	غرق‌شدگی.....
۴۶	اقدامات مناسب در فرد غرق‌شده.....
۴۶	مشکلات قلبی.....
۴۶	آنژین صدری.....
۴۷	حمله قلبی.....
۴۸	دیس‌پنه (تنگی نفس).....
۴۸	سکته مغزی.....
۴۹	علائم و نشانه‌های سکته مغزی.....
۴۹	دیابت.....
۴۹	شوک انسولین.....
۵۰	کمای دیابتی.....
۵۰	درد شکمی.....