

بِه نام خدا

معرفی دستور عمل بیماریهای قلبی در بارداری و پس از زایمان

95/3/8

سوسن رحیمی

کارشناس ارشد مامایی ، MPH بهداشت باروری
اداره سلامت مادران

○ طی سالهای اخیر مرگ و میر مادران به دلیل بیماریهای قلبی در کشور رو به افزایش بوده که بسیاری از آنها قابل پیشگیری بوده اند.

○ این امر بیانگر نیاز ارائه دهندگان خدمت به یک راهنمای بالینی در مورد شناسایی مادران مبتلا و نحوه مراقبت از آنها است.

تدوین دستور عمل بیماریهای قلبی در بارداری و پس از زایمان

- جستجو و جمع آوری منابع علمی و گایدلاینهای معتبر و به روز دنیا
- ترجمه متون
- تدوین و تهیه پیش نویس اولیه
- ارسال پیش نویس برای متخصصین قلب و زنان کمیته کشوری جهت تصحیح و اصلاح
- اعمال اصلاحات و پیشنهادات در پیش نویس
- ارسال مجدد پیش نویس برای کلیه دانشگاهها جهت کسب نظرات متخصصین قلب و زنان
- اعمال اصلاحات و پیشنهادات دریافت شده از دانشگاهها
- تشکیل جلسات حضوری با متخصصین کمیته کشوری
- نهایی سازی و ارسال دستور عمل در سال ۱۳۹۴

دستور عمل بیماریهای قلبی در بارداری و پس از زایمان

نظرات علمی با ذکر منبع و پیشنهادات کاربردی برای غنی
تر شدن محتوی و برطرف کردن مشکلات اجرایی به اداره
سلامت مادران منعکس شود

هدف از دستور عمل بیماریهای قلبی در بارداری و پس از زایمان

○ با توجه به تشابه برخی تغییرات فیزیولوژیک بارداری با بیماری قلبی افتراق علائم و یافته های طبیعی در بارداری با علائم و یافته های بیماری بسیار مهم است

بنابراین :

- در هر یک از مقاطع پیش از بارداری تا پس از زایمان، زنان مشکوک یا مبتلا به بیماری قلبی به موقع شناسایی شده، به متخصص قلب ارجاع شوند
- مراقبت مطلوب و مورد نیاز برای آنان انجام شود تا عوامل قابل اجتناب منجر به ایجاد عوارض یا مرگ مادر و نوزاد به حداقل برسند.

استفاده از دستور عمل بیماریهای قلبی در بارداری و پس از زایمان

○ در مقطع پیش از بارداری:

تمام زنانی که برای مراقبت پیش از بارداری مراجعه می کنند باید (مطابق الگوریتم شماره ۱) از نظر بیماری قلبی بررسی شده و در صورت نیاز به متخصص قلب ارجاع شوند.

این بررسی شامل

- گرفتن تاریخچه فردی و خانوادگی

- معاینه بالینی

- سوال در مورد علائم خطر است

○ نحوه ادامه مراقبتها برای زنان مبتلا به بیماری قلبی بعد از

الگوریتم شماره ۱ ذکر شده است

استفاده از دستور عمل بیماریهای قلبی در بارداری و پس از زایمان

○ در مقطع بارداری:

تمام زنانی که برای مراقبت بارداری مراجعه می کنند باید (مطابق الگوریتم شماره ۲) از نظر بیماری قلبی بررسی شده و در صورت نیاز به متخصص قلب ارجاع شوند.

این بررسی شامل

- گرفتن تاریخچه فردی و خانوادگی
- معاینه بالینی
- سوال در مورد علائم خطر است.

○ نحوه ادامه مراقبتها برای زنان باردار مبتلا به بیماری قلبی بعد از الگوریتم شماره ۲ ذکر شده است

جداول انته‌ای دستور عمل بیماریهای قلبی در بارداری و پس از زایمان

- ۱- طبقه بندی بالینی بیماریهای قلب (طبقه بندی انجمن قلب نیویورک NYHA Class)
- ۲- موارد پیشگویی کننده حوادث قلبی در بارداری
- ۳- طبقه بندی سازمان جهانی بهداشت برای تعیین خطر بیماریهای قلبی در بارداری
- ۴- توصیه سازمان جهانی بهداشت برای روشهای پیشگیری از بارداری در بیماریهای قلبی عروقی

دستور عمل پیشگیری از ترومبوآمبولی

○ در سال ۱۳۹۲ دستور عمل تهیه شده برای اجرا به دانشگاهها ارسال گردید

○ پس از دریافت نظرات اجرایی و منابع به روز آمده در ابتدای سال ۱۳۹۵ ویرایش دوم آن تهیه و ارسال شد

یکی از تغییرات :

○ **در ویرایش اول :** تصمیم گیری در مورد تجویز دارو با توجه با توجه به تعداد عوامل خطر انجام می شد

○ **در ویرایش دوم :** تصمیم گیری در مورد تجویز دارو با توجه به جمع امتیاز عوامل خطر انجام می شود

استفاده از دستور عمل پیشگیری از ترومبوآمبولی

- توصیه های این دستور عمل در حد Minimum Recommendation هستند و با توجه به وضعیت بالینی هر بیمار باید در مورد دوز یا مدت بیشتر تجویز دارو یا سایر مراقبتها تصمیم گیری شود
- عوامل خطر ابتلا به ترومبوآمبولی و امتیاز هر یک از آنها در جدول شماره ۲ نوشته شده است

استفاده از دستور عمل پیشگیری از ترومبوآمبولی

- پس از اخذ تاریخچه مراجعه کننده، باید عوامل خطر مربوط به هر بیمار ارزیابی و جمع امتیاز آنها تعیین شود
- در مورد تجویز دارو یا سایر توصیه ها با توجه به جمع امتیاز هر بیمار و مقطعی که در آن قرار دارد به شرح زیر تصمیم گیری شود:
 - در مقطع بارداری ، با توجه به جدول شماره ۳
 - در مقطع پس از زایمان (طبیعی یا سزارین) ، با توجه به جدول شماره ۴

حداقل انتظارات

○ برگزاری جلسات آموزشی برای کلیه متخصصین قلب و زنان در مورد معرفی و اجرای دستور عمل های بیماریهای قلبی و ترومبوآمبولی

○ فرم ارزیابی خطر ترومبوآمبولی در پرونده های بیمارستانی تکمیل شود و در بازدیدها مورد نظارت قرار گیرد

کلیه اسلایدها روز بعد از کنفرانس در سایت
پورتال سلامت مادران بارگذاری می شوند

موفق باشيد

