

ندارد

معاون محترم درمان دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

موضوع: حضور مادر در بخش های نوزادان

با سلام و احترام

کاهش مرگ و میر نوزادان و کودکان زیر ۵ سال، یکی از شاخص های مهم بهداشتی در ارزیابی پیشرفت سلامت هر کشور محسوب می گردد. مستندات جدید علمی موید این نکته است که مراقبت بالینی خانواده محور آموزش و توانمند کردن والدین به ویژه مادران در مراقبت از نوزاد شان و کاهش میزان ساعات جدایی آن ها از نوزادشان به میزان قابل توجهی در بهبود شرایط جسمانی و عاطفی نوزادان موثر است. حضور والدین به ویژه مادران به عنوان یکی از اعضای اصلی و مهم در تیم مراقبت از نوزاد در بخش های بستری تخصصی و مراقبت ویژه نوزادان ضروری و نقشی سرنوشت ساز در بهبود روند درمان نوزادان بستری و کوتاه شدن زمان بستری ایفا می نماید.

بنابر اهمیت موضوع، لازم است موارد زیر در بخش های بستری نوزادان اعم از بخش تخصصی و NICU، با همکاری، رئیس محترم بخش های مزبور با مشارکت سرپرستار محترم بخش های مورد نظر، انجام گردد. خواهشمند است دستور فرمائید اقدام مقتضی انجام گردد.

۱. حضور مادران نوزادان بستری، در بخش های نوزادان و NICU، به میزان حداقل ۲۰ ساعت در شبانه روز الزامی می باشد.
۲. در زمان ویزیت روزانه پزشک، به هیچ وجه نباید مادران نوزادان بستری مجبور به ترک بخش گردند.
۳. مادران نوزادان بستری در بخش، موظف به شیردادن نوزاد خویش چه به صورت تغذیه از سینه چه از طریق NG Tube یا روش های دیگر شیردهی می باشند و باید مسئولیت انجام و مشارکت در اجرای فرایندهای مختلف مراقبتی نوزاد خویش را به عهده بگیرند.
۴. مادران نوزادان بستری می توانند برخی وسایل مورد نیاز نوزاد خود را به صورت اختصاصی از منزل به همراه بیاورند و برای نوزادان خود استفاده نمایند. مانند پوشش مناسب برای انکوباتور و آشیانه (Nest)
۵. همه نوزادان نارس بستری مطابق دستورالعمل های تعیین شده باید از مزایای مراقبت آغوشی و تغذیه با شیر مادر بهره مند گردند. و با برنامه ریزی آموزشی مناسب، مادران این دسته از نوزادان مهارت

شماره: ۵۳۰۲/۲۰۶۳۵
تاریخ: ۱۳۹۷/۱۲/۱۴

نذار

- کافی برای انجام مراقبت آغوشی مادر و نوزاد کسب نمایند. همچنین چالش های شیردهی نوزادان نارس و کم وزن با تقویت مهارت های عملی، در بالین نوزاد توسط پرستار آموزش دیده برطرف گردد.
۶. در صورت انجام تهویه مکانیکی نوزادان، حضور مادران بر بالین نوزاد، نیز الزامی است.
۷. الزام حضور مادران در بخش های بستری نوزادان نیازمند در نظر گرفتن فضا و تسهیلات و امکانات مورد نیاز برای اقامت مادران است و تیم مدیریت بیمارستان موظف به فراهم ساختن این شرایط می باشند.
۸. نظارت بر حسن انجام موارد مذکور در مراکز آموزشی و درمانی اعم از دولتی و غیر دولتی به عهده رئیس محترم بخش های بستری نوزادان و سر پرستار بخش می باشد. همچنین لازم است تیم های کارشناسی ناظر از ستاد معاونت درمان در نظارت های دوره ای بر اجرای دستور العمل های ابلاغ از طرف اداره سلامت نوزادان، بهبود کیفیت و استاندارد سازی خدمات مراقبت نوزادان تاکید و توجه داشته باشند.

دکتر سید حامد برگاتی
مدیر کار، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس